

RENCONTRES SANTÉ



# AIDANTS et scènes de vie



À partir du jeudi 6  
MARS 2025  
de 14h à 16h\*



**SALLE LINARD**  
Rond point de l'Octroi  
**RETHEL**

Inscription  
**obligatoire**

Association Seniors 08  
seniors08300@gmail.com  
06.70.76.55.17



#Rencontresanté



**ATELIERS D'ÉCHANGES &  
DE JEU THÉÂTRAL POUR  
LES AIDANTS**, pour mieux  
comprendre la maladie de son  
proche, rompre l'isolement,  
améliorer la qualité de la relation  
avec son proche, partager des  
moments conviviaux

\* Atelier du jeudi 20 mars de 14h30 à 16h30

**PROGRAMME GRATUIT**



## ATELIERS

\* JEUDI 6 MARS 2025  
Présentation des ateliers et  
informations sur les troubles  
du comportement et les troubles cognitifs

\* JEUDI 13 MARS 2025  
Echanges et analyse de situations vécues  
par les participants

\* JEUDIS 20 & 27 MARS 2025  
Mises en situation et jeux de rôle autour  
de situations vécues au quotidien par les aidants

\* JEUDI 3 AVRIL 2025  
Bilan et boîte à outils pour mieux vivre  
la relation aidant / aidé au quotidien

\* JEUDI 3 JUILLET 2025  
Bilan bilan à 3 mois /  
Rétrospective avec les participants  
sous forme de temps d'échange convivial.

Les ateliers ont tous lieu de 14h à 16h  
(Atelier du jeudi 20 mars de 14h30 à 16h30)  
à la Salle linard  
Rond point de l'Octroi  
RETHEL

## Les partenaires :

